

JESLE ZBRASLAV



## **PLÁN VÝCHOVY A PÉČE V DĚTSKÉ SKUPINĚ**

### **Identifikace zařízení**

Název společnosti: Dětské jesle Zbraslav o.p.s.

Zřizovatel: Městská část Zbraslav – (prostory jsou majetkem MČ Zbraslav)

Název dětské skupiny: Jesle Zbraslav

Adresa: Jaromíra Vejvody 1400, Praha 5 – Zbraslav, 15600

IČO: 25656651

Typ zařízení: dětská skupina pro veřejnost

Zařízení je provozováno s částečnou úhradou nákladů ze strany rodičů.

Zpracování a dodržování dodržování plánu výchovy a péče o dítě, rozvoje schopností, kulturních a hygienických návyků dítěte (dále jen „plán výchovy a péče“) se zaměřením na formování osobnosti dítěte a fyzický a psychický vývoj dítěte, **dle zákona 247/2014 Sb.**

### **Charakteristika zařízení**

Kapacita jeslí je 24 dětí, jedná se o jednotřídní zařízení. V provozu jsou pondělí – pátek od **6:30- 16:30**. Přijímány jsou děti ve věku 1 – 3 roky.

### **Dispoziční řešení budovy**

Interiér – součástí je vchod zvlášť pro personál a pro kuchyň, dětská šatna, hygienické zařízení s umyvadly a WC pro děti a zvlášť pro personál. Dále je zde kancelář, kuchyň, herna, jídelna a ložnice pro děti, prádelna.

Herna – nábytek splňuje požadavky pro děti batolecího věku, je rozložen tak, aby děti měly možnost individuální i skupinové hry.

### **Rozvíjíme děti v těchto oblastech:**

rozumová, pracovní, výtvarná, hudební a pohybová. Různé aktivity v těchto oblastech probíhají formou hry v malých skupinkách.

V **rozumové výchově** si děti rozšiřují slovní zásobu, díky zejména povídání, vysvětlování a odpovídání na otázky, děti se učí básničky, poslouchají pohádky atd.

Ve **výtvarné výchově** využíváme různé techniky malování a různé materiály – prstové barvy, tempery, různé druhy dekorací (barevný písek, kamínky atd.). Výchova ve výtvarné výchově nezapomíná na svátky a významné příležitosti, např. Den matek, Velikonoce atd.

V **hudební výchově** se děti učí jednoduché texty a jednoduché melodie. Interpretace je spojena i s tělesnou výchovou, neboť současné provádění obou činností je velmi efektivní.

V **tělesné výchově** se kromě základního tělocviku zaměřujeme také na zdravotní cviky, na správné držení těla, prevenci ploché nohy, nácvik zdravého dýchání. Děti cvičí i na náradí a s náčiním (švédská lavička, míče, kroužky atd.). Často jsou zařazovány cviky z dětské jógy. Denně jsou děti venku (dle aktuálního počasí).

**Praktické dovednosti** - děti jsou vedeny k samostatnosti, především pak v oblasti hygienických návyků, k soběstačnosti při oblékání, obouvání atd.

### **Denní harmonogram**

- 6:30 – 8:15 – volná hra
- 8:15 – 8:45 – pohybové aktivity
- 8: 45 – 9: 15 – dopolední svačina
- 9:15 - 10:15– výchovné zaměstnání dětí
- 10:15 – 11:30 – pobyt venku (dle aktuálního počasí)
- 11:30 – 12:00 – oběd
- 12:00 – 14:00 – polední klid (spánek)
- 14:30 – 15:00 – odpolední svačina
- 15:00 – 16:30 – volná hra

### **Klademe důraz**

- Rozvoj morálního citění
- Rozvoj sebeobsluhy a samostatnosti
- Rozvoj řeči a grafomotoriky
- Rozvoj smyslového vnímání

- Rozvoj hrubé a jemné motoriky
- Rozvoj soc. vnímání

Jednotlivé aktivity podléhají tématu měsíce a především věku a schopnostem dětí! Jednotlivé tematické celky se probíhají plánovaně a vždy na sebe navazují.

Prioritou skupiny je spokojené a šťastné dítě, které se přirozeně rozvíjí dle svého věku a svých možností.

V Praze 5, dne 1. 1. 2024

Zpracovala: Mgr. Kamila Štolová, DiS.